

Valentina Rocchio  
Psicomotricista

# LA CACCA

## TRATTENUTA

**Suggerimenti per Mamma e Papà**

**PSICOMOTRICITÀ 0-8 ANNI**



## LA CACCA

Verso i 2/3 anni circa i bambini passano dal pannolino al vasino o water.

In questo passaggio e poi negli anni successivi alcuni bimbi manifestano fatica nel lasciare andare e trattengono la cacca.

# Possibili cause emotive e psicologiche

Dopo aver escluso qualsiasi causa di tipo medico, possiamo vedere insieme le possibili motivazioni di tipo emotivo e psicologico.

- **Causa pigrizia:** il bambino vede nella tappa in bagno una perdita di tempo, magari togliendolo dal gioco
- **Causa più profonda:** fare la cacca e vederla andare via, rappresenta per il bambino una perdita, una parte di sé che se ne va.

# Cosa può esserci dietro a questo disagio?

Il controllo della cacca è uno dei primo poteri che il bambino impara ad esercitare rendendo felici i genitori quando la fa e ad esercitare la sua volontà di controllo, di comandare, di tener vicino, di far dispiacere il genitore quando la trattiene.

- **Un dolore, una fatica, un atteggiamento di controllo**
  - **Rabbia, bisogno di attenzioni**
- **Paura di lasciare andare, di perdere l'altro, di crescere, di separarsi**

## Cosa iniziare a fare?

La famiglia può iniziare a riflettere su cosa c'è che va trattenuto, quale equilibrio sta saltando che il figlio cerca di congelare attraverso il trattenere la cacca.

- **Coinvolgi il piccolo nella preparazione del vasino o riduttore**
- **Non giudicare il piccolo, non punirlo e non sgridarlo se non la fa o la fa addosso**
- **Stabilisci un'alleanza con lui basata sulla fiducia e l'aiuto**
- **Importantissimo lavorare sulla vostra relazione**

## Quando consultare la psicomotricista?

- quando il fenomeno diventa ormai frequente e prolungato nel tempo
- quando non si riesce a capire la causa delle tensioni del piccolo che presto possono tramutarsi anche in conflitti con i genitori
- quando il ripetersi di questi episodi può essere collegato a difficoltà emotive transitorie o a condizioni psicologiche più faticose

**Chiamami qui per informazioni e prendere un appuntamento 349 8640334 o scrivimi [valentinarcchio@gmail.com](mailto:valentinarcchio@gmail.com)**

Valentina Rocchio  
Psicomotricista



*Valentina Rocchio*  
Psicomotricista



## **Dr.ssa Valentina Rocchio Psicomotricista**

Accompagno i bambini e le loro famiglie nelle tappe di crescita, nelle fatiche, problemi e disturbi per favorire un armonico e sano sviluppo psicomotorio e dato che il movimento nasce ancor prima della nascita, mi occupo di donne in gravidanza accompagnandole nel loro emozionante percorso.

Il movimento influisce sulla psiche così come i vissuti psichici agiscono sul movimento, in psicomotricità il bambino scopre, sperimenta, conosce, impara e cresce attraverso il gioco.

**349 8640334 - [valentinarocchio@gmail.com](mailto:valentinarocchio@gmail.com)**

 **[valentina\\_rocchio](https://www.instagram.com/valentina_rocchio) - [www.valentinarocchio.it](http://www.valentinarocchio.it)**

**Saronno (VA) 21047 - P.IVA 03136070129**