

Valentina Rocchio  
Psicomotricista

# LA RABBIA INFANTILE

Suggerimenti per Mamma e Papà

PSICOMOTRICITÀ 0-8 ANNI



## LA RABBIA

La rabbia del bambino è spesso uno strumento per esprimere e comunicare altro, dolore, impotenza, paura dell'abbandono. Emozioni e sensazioni che se si riuscisse a farle trasmettere con altri canali, si creerebbe un ponte tra piccoli e grandi.

# Che cosa c'è dietro alla rabbia?

Dietro c'è sempre un miscuglio di emozioni e sensazioni

- **Dolore, angoscia, paura dell'abbandono**
- **Impotenza, senso di colpa, sentirsi annullati perché non capiti e ascoltati, svalutati**
- **La perdita dell'idea di sé e altre cose ancora a cui non sempre riusciamo a dare un nome**

# La potenza della rabbia

La rabbia è una potenza della natura e scaturisce da una grande vitalità

- **La rabbia può esplodere** con il tentativo di trovare uno sbocco a tensioni ed energie che si sono accumulate dentro fino a diventare intollerabili . Distruttiva e spesso si ritorce contro
- **La rabbia può implodere** diventando autodistruttiva, soffocando grandi riserve di energie vitali che sono presenti dentro al bambino
- **Rabbie evolutive** legate alla crescita e **involute** che non fanno bene allo sviluppo del bambino

# Cosa iniziare a fare?

La rabbia è una sfida e la sfida non può restare aperta, altrimenti sarebbe altro

- **Ascoltare** il bambino e aiutarlo ad ascoltarsi
- **Accettare** le nostre emozioni di fronte alla situazione, **conoscerle e riconoscerle** e aiutare il bambino a sua volta
- **Capire e comprendere** lo stato emotivo del piccolo senza giudicare e dare **limiti**
- **Incanalare e trasformare** questa energia in nuove possibilità comunicative

# Quando consultare la psicomotricista?

- quando il fenomeno diventa ormai frequente e prolungato nel tempo
- quando non si riesce a capire la causa delle reazioni, sfide, azioni, opposizioni e chiusure del piccolo
- quando le manifestazioni non sono evolutive, ma involutive seminando germi di sofferenza futura

**Chiamami qui per informazioni e prendere un  
appuntamento 349 8640334 o scrivimi  
valentinarocchio@gmail.com**

Valentina Rocchio  
Psicomotricista



*Valentina Rocchio*  
Psicomotricista



## **Dr.ssa Valentina Rocchio Psicomotricista**

Accompagno i bambini e le loro famiglie nelle tappe di crescita, nelle fatiche, problemi e disturbi per favorire un armonico e sano sviluppo psicomotorio e dato che il movimento nasce ancor prima della nascita, mi occupo di donne in gravidanza accompagnandole nel loro emozionante percorso.

Il movimento influisce sulla psiche così come i vissuti psichici agiscono sul movimento, in psicomotricità il bambino scopre, sperimenta, conosce, impara e cresce attraverso il gioco.

**349 8640334 - [valentinarocchio@gmail.com](mailto:valentinarocchio@gmail.com)**

 **[valentina\\_rocchio](https://www.instagram.com/valentina_rocchio) - [www.valentinarocchio.it](http://www.valentinarocchio.it)**

**Saronno (VA) 21047 - P.IVA 03136070129**