Valentina Rocchio
Psicomotricista

MOVIMENTO LIBERO E SPONTANEO

come favorirlo?

Lasciando il bambino in sicurezza, ma libero di scoprire il proprio corpo ed esplorare le proprie capacità senza anticiparlo nelle azioni e rispettando i suoi tempi

Imparando ad osservare e non intervenire dando specifiche indicazioni ma predisponendo l'ambiente a nuove stimolazioni

Facilitando il movimento attraverso la scelta di un abbigliamento comodo e lasciando i piedini, quando si può, nudi

Lasciandolo fare, provare e sperimentare per permettergli di costruire una sicurezza di sè che gli consentirà di credere nelle proprie capacità e risorse

www.valentinarocchio.it